

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СПОРТ»  
(МКУ «СШ «СПОРТ»)**

Россия, Калужская область, Людиново г., индекс 249 401 пл. Победы д. 2  
Телефон/факс 8(48444) 6-73-64, e-mail: [dyush\\_lyudinovo@bk.ru](mailto:dyush_lyudinovo@bk.ru)

ИНН 4024016127  
КПП 402401001  
ОГРН 1174027000531

р/счет 40701810000001000017  
отделение Калуга  
л/счет

26августа 2019 № 221

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Начальнику управления внедрения и  
тестирования комплекса ГТО  
Ю.В.Тележкину

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО  
на сентябрь 2019**

**ЦТ «Город Людиново и Людиновский район»**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1.	Фестиваль ВФСК «ГТО» в рамках празднования Дня города	ул.К.Либкнехта, 16а	07.09.2019	14.30	I-XI ступень	
2.	Бег на 30м, 60, 100м	ул.Герцена 15А	14.09.2019	10.00 14.00	I-VI ступень	
3.	Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м	ул.К.Либкнехта, 16а	13.09.2019	10:00 14.00	I-VI ступень	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	К.Либкнехта 16а	13.09.2019	10.00 14.00	I-VI ступень	
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	пл.Победы 2	20.09.2019	10:00 14.00	I-VI ступень	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	пл.Победы	20.09.2019	10.00 14.00	I-VI ступень	
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	пл.Победы	20.09.2019	10:00 14.00	I-VI ступень	

Заместитель главы администрации  
муниципального района  
«Город Людиново и Людиновский район»



О.В.Игнатова